



Быть здоровым или не быть? А точнее – быть здоровым это модно! Инструкция как избавиться от любых болезни навсегда!

Обычно врачи говорят, что «ваше здоровье в ваших руках». И это верно, как говорит народ «решать свои проблемы каждый должен сам или вместе с товарищами по несчастью».....

Поговорим для начала о наркотиках, которые заполнили нашу жизнь. Но не будем затрагивать газ, который идёт из труб нашего завода, автомобилей, химизацию почвы, питания, и что за 100 лет уже несколько поколений выросло на всякой химии с более ослабленным иммунитетом. Что все города окутали в антенны сотовой связи и наши клетки тела и главное мозга постоянно как в микроволновке греются, и чем это все кончится через еще 100 лет, ни кто не знает. Прибыль закрыла глаза тем, кто все это делает и им наплевать на народ и последствия. Мы не можем на это повлиять сами, в одиночку и даже с товарищами, как в народной поговорке, поэтому поговорим о более доступных и земных вещах.

Вообще различные наркотики человечество использует очень давно, сильные, которые в нашей стране под запретом и слабые, медленно убивающие, такие как алкоголь, табак, черные и различные импортные чаи, сахар, мука, соль, мясо, так называемые молочные продукты (животный белок – это антиген для нашего организма), всякие современные прохладительные химизированные напитки, дальше продолжите сами. Все это вызывает в организме Человека сильное отравление, ткани забиваются ядами и сильными токсинами, которые постепенно включаются в обмен веществ и уйти от этого потом очень сложно, даже если у вас сильная сила воли, эффект будет к сожалению не долгосрочный. Я уже не говорю об алкоголизме, курительных смесях, насвае и тому подобных наркотиках. Наркомания – тяжёлый пороках общества. В настоящее время она достигла угрожающих масштабов и при дальнейшем распространении грозит разрушить всю социальную структуру общества и нарушить генофонд наций, приняв характер национального бедствия. Алкоголик или наркоман, даже избавившись от зависимости, путём психологического воздействия – кодирование, НЛП или собственной силы воли и разума, все равно остаётся больным человеком и если не страдает его физическое здоровье, то страдает здоровье психическое. Он превращается в человека с изменённым характером, в котором развивается агрессия, злоба, неуравновешенность, немотивированные поступки и неадекватные действия по отношению к окружающим. А вся причина в том, что алкоголь и наркотики, а так же термически обработанная пища, химизированная пища напичканная всякими «ешками», глутамат натрия (Е621 и т.п. усилители вкуса, консерванты - яды), модные химические современные напитки употребляемые систематически, становятся неременными ингредиентами обмена веществ организма и сохраняются в тканях печени и мозга и после прекращения их употребления. Совершенно то же самое происходит с никотином, разрушающим здоровье мужчин и женщин, подростков и даже уже и детей. Они не удаляются из организма, поскольку смешанное, варенное, пареное, печёное и жареное (любая термически обработанная пища) питание нисколько не способствует очищению тканей. Наоборот, она так же, как наркотики, постепенно загрязняет организм другими шлаками и ядовитыми отбросами в виде мочевины, мочевой кислоты, путресцина, аммиака, метана, кадаверина, сероводорода, окиси углерода и т.п. Достаточно для того, чтобы искалечить тело человека. Что и имеет место на самом деле повсеместно. И поэтому, если человек и его родные на самом деле хотят избавиться от алкоголя, никотина, наркотиков и ЛЮБЫХ заболеваний, вызванных в основном этими веществами, то им без всяких героических волевых усилий, без кодирования, очень часто кончающихся неудачей,



необходимо предпринять грамотную очистку тканей организма от всякого вида наркотиков, в том числе и денатурированных, химических, чужеродных (мясо, сахар, мука и т.д.) пищевых наркотиков.

Поскольку некоторые составные части нашей обычной еды также являются наркотиками, поддерживающими употребление более сильных ядов. Это кофе, чёрный чай, соль, сахар, мясо и мучные изделия, крахмал, подсолнечное масло, которое при термообработке превращается в олифу и т.д. И об этом необходимо знать всем для того, чтобы уметь организовать для себя и своей семьи правильное, биологически полноценное питание, позволяющее создать физически и психически полноценную личность, а детям расти и развиваться без болезней и отклонений в развитии.

Табакокурение и алкоголь, это наиболее распространённые сильные наркотические яды, которые наш организм не усваивает, и эти яды сильно разрушают наши клетки, накапливаясь в тканях и органах. Спирт является сильным растворителем, который растворяет все, даже мозги.

Поэтому прежде чем читать дальше необходимо это осознать и полностью отказаться от употребления этих ядов, совершенно не предназначенных в употребление как пищу Человеком. Пока есть у Человека иммунная система и запас сосудов, нейронов мозга, клеток, выделяемых гормонов и ферментов, он употребляет и думает что все хорошо, но как только запас исчерпан, все, начинается медленная или быстрая смерть, а там как повезёт.

Так вот **очищение на тканевом и клеточном уровне** – первейшая необходимость, направленная на избавление от любой зависимости, в том числе лекарственной, которая сейчас есть практически у каждого. А что нужно для этого сделать? Кто очистит каждую клеточку печени, мозга, костных тканей, глаз, слизистых оболочек и т.д. от алкоголя и никотина, от чужого белка (мясо, вся молочная продукция - антиген) чтобы прекратилось разрушение личности, изменение характера, чтобы не только тело, но и душа была здорова и совершенна? Ни скальпель, ни лекарство, ни трава, ни модные бады не сделают этого. Это сделает только **сам организм** при одном условии: если избавить его от работы по перевариванию пищи и предоставить, таким образом, покой эндокринной, пищеварительной и выделительной системам. Желудок, печень, поджелудочная железа и кишечник избавляются от необходимости выделять пищеварительные ферменты. Но абсолютного покоя и бездействия в живом организме не бывает. И потому при отсутствии пищеварения в организме активизируются протеолитические ферменты, осуществляющие растворение больных, деструктивных, неполноценных, загрязнённых белковых молекул нашего тела, то есть всего того, что нас так или иначе отравляет, ослабляет, вызывает наши болезни, недомогание, неполноценность и в конечном итоге смерть.

Очищая клетки и давая им полноценное клеточное питание, позволяет восстановить клетки, а дальше они сами по матрице своей ДНК обновятся и восстановят нарушенные места в органах и тканях и вернут Вам прежнее здоровье.

Все это исходит из обычной и в то же время очень сложной **биохимии** человека, - **обмен веществ и вывод продуктов жизнедеятельности из организма**. Проверено годами, как на себе, своих родных и близких, так и на многих людях, а так же опыте других врачей-натуропатов. Вылечиваются все болезни, как говорил мой дед, неизлечимых болезней нет, вылечить можно все, сахарный диабет, псориаз, артриты, рак, гипертонию, мигрень, астму и т.д. и т.п. Но, к сожалению, есть не излечимые Люди, те, кто не хочет вникать в то, как устроен организм Человека, в его биохимию, и не хочет менять своё сознание и отношение к своему организму, к себе, к своим детям, родным и близким, не хочет брать ответственность на себя, хочет загрязнять своё тело годами, а чистить должен человек в белом халате, да и



лень порой наша «в помощь», хочется что-то скушать, например всего одну «таблетку» или поставить укольчик или пройти экзотический массаж, иглоукалывание и стать здоровым! Но так не бывает и такие Люди, к сожалению, уже не излечимы, и читать им дальше эту статью нет смысла, благо у нас в городе кладбище не далеко и места хватит всем, воистину лень и извините, пофигизм – то же страшные пороки общества.

Так что если вы хотите жить, если хотите излечить все свои болезни, уйти от зависимости «плохих» и «хороших» привычек (любая привычка – это ограничение вашей воли), управлять своим весом, контролировать своё здоровье полностью и стать наконец-то по настоящему – счастливым Человеком, то читайте эту статью дальше.

А пока ещё немного информации.

Как говорят наши Предки, **«что мы кушаем, что мы пьём, что мы думаем – то мы и есть»**.

На то, что мы дышим – повлиять мы, к сожалению, сильно не можем, разве что срочно бросить курить и по чаще выезжать в Бектау-Ата, горы Алматы или на наше Озеро (кстати, Балхаш с древнеславянского языка переводится как «Большое священное море»). Поэтому начнём с самого доступного и простого и основного – это еда, **то, что мы едим, пьём, из этого наш организм пытается строить новые клетки**. Так вот почти 90% всех заболеваний от банальной простуды до сложных артритов, инсультов, аллергий, сахарного диабета, астмы, камней и песка в почках и печени, рака, различных сердечных заболеваний, зависимость от наркотиков, заболевание нервной системы, экземы, ит.д. и т.п., в плоть до СПИДа, и старческого маразма связано с тем, что мы едим, пьём, когда и как.

Теперь ещё раз о самом сильном наркотике, о традиционной еде.

Когда человек съедает чужой белок (даже находясь в утробе матери), в составе чужого белка чужая для Человека ДНК, чужой ген (антиген), наш организм сразу вырабатывает антитела, чтобы уничтожить этот чужой ген, иначе люди превращались бы в коров, свиней и кур, а некоторые в собак. На 100 грамм съеденного мяса, организм вырабатывает до 40 грамм разных ферментов, гормонов и по мимо этого тратит много воды, витаминов, микроэлементов, жизнь свою, быстрее изнашивается и стареет, и все для того чтобы уничтожить антиген и попытаться его расщепить и что-то из него вытащить для питания клеток, а остальное вывести из организма.

Так как пищеварительная система Человека не может полностью расщепить чужеродный белок, часть его уничтожается по схеме «антиген-антитело», а погибшую данную структуру, которая в организме превращается в гной, убирает еще одна система иммунитета, вырабатывающая **аутоиммунные антитела**, которые этот гной и разного рода шлаки и мусор (химические препараты от лекарств, остатки денатурированной и термически обработанной пищи) упаковывает в специальные архивчики и раскладывает по всему организму и накапливает во всех органах и тканях. Когда их накапливается в большом критическом избытке, иммунитет падает и в организм проникают микробы, чтобы почистить от гноя и мусора человека, но это опасно, т.к. при распечатывании этих архивчиков (питание для вирусов), их концентрация ядов и мусора резко возрастает в крови и лимфе. Современная система просто подавляет это антибиотиками или гормонами или всякого рода антидепрессантами, химическими медикаментами, в итоге вирусы погибают, погибают часть наших клеток, иммунитет еще снижается, а мусор остаётся. В итоге происходят различные заболевания в разных местах, «где тонко там и рвётся». Но самое страшное, когда из-за этого мусора и накопившегося в тканях гноя начинают болеть собственные клетки и наши аутоиммунные антитела их перестают распознавать как своих и воспринимают их то же как антиген, и начинают вырабатывать собственной иммунной системой аутоиммунные тела, которые уничтожают собственные больные клетки, теряется распознавание «свой-чужой».



Эта реакция в теле начинается нарастать как снежный ком, с лавинообразной скоростью, это разного рода раковые заболевания по всем телу и не важно где, процесс один. Современная медицина может химией или радиацией или СВЧ-излучением давить собственные антитела, бороться с этими клетками, но при этом они ещё больше снижают иммунитет. Хирурги могут вырезать часть этих «военных действий» собственных клеток, превратившихся в опухоли качественные и злокачественные и все.

Кто-то может возразить, мол, наши дедушки и бабушки кушали много мяса, пили самогон и жили долго, но вы не забываете, что они то же все болели и по той же причине, наша генетика почти не изменилась за это время, просто у них был более сильный иммунитет, не было сотовой связи и в каждой комнате дома Wi-Fi и 3G в кармане и у мозгов, которые то же убивают клетки и иммунитет. Кстати честные ученые проверили, что за три минуты разговора без проводного наушника (гарнитуры), когда сотовый телефон находится непосредственно у головы, погибает до 10 миллионов нейронов мозга! Проверяли партию семян кресс-салата, одни семена из этой партии посадили в комнате, где стоял постоянно включённым Wi-Fi, другие семена из этой партии посадили в лоток в другой квартире, где Wi-Fi нет, так вот там где было облучение ни одно семя не взошло. Там где не было излучения, проросли все 100%. Можете проверить сами. Так что уважаемые родители, не покупайте детям сотовые телефоны, Wi-Fi или хотя бы отключайте его на ночь! При такой экологии, что будет с ними через 20-50 лет, ни кто не знает, нет опыта ни в одной стране мира, мы все выросли без сотовой связи и поэтому иммунитет у нас более сильный и мозг ни весь «сварился».

Как остановить все это? Да очень просто! Перейти по возможности на проводной Интернет, например «Балхаш – Электронный город», а что касается всего организма, его просто нужно очистить от больных клеток, накопившихся токсинов и мусора по следующей практической и проверенной схеме:

- 1. Первое что необходимо сделать** - перестать срочно, употреблять все виды наркотиков, постепенно снизить медицинские препараты, если вы их употребляете и свести их к нулю, перестать употреблять чужеродные белки, как можно скорее исключить их из пищи (мясо, молочную денатурированную продукцию), но это только начало.
- 2. Второе, самое главное,** необходимо очистить организм от накопившихся цепочек «антиген-антитело-аутоиммунное антитело» - от гноя и от шлаков и от химии, которую вы съели за всю свою жизнь.
- 3. Третье,** напитать очищенные клетки естественным для них питанием (живые, активные клетки, которые есть только в овощах, фруктах и зелени), чтобы Ваши клетки могли **сами** восстановиться в соответствии с их программной матрицей заложенной в ДНК.

А теперь каждый пункт по порядку и по подробнее.

- 1. Для чистки необходимо выполнить следующее.**

Взять следующие травяные сборы (можно купить в аптеке, т.к. в Бекта-Ата на всех не хватит):

1. Грудной;
2. Печёночный;
3. Желудочный;
4. Почечный,

перемешать все в одном мешке и в равной пропорции заваривать и настаивать чай горячей (не кипятком, чтобы максимально сохранить полезные вещества) водой из расчёта 3-4 столовые ложки на 1 литр воды. Пить в день из расчёта 50 мл. на килограмм Вашего веса, но не менее 3 литров такой настойки, при этом, в стакан перед тем как выпить добавить 2-3



чайные ложки мёда и $\frac{1}{4}$ лимона или столовую ложку яблочного уксуса или сок свежих любых кислых ягод. **Внимание: при этом ни чего не есть!** Чтобы не запускался пищеварительный процесс и не выделялись для этого ферменты и соки в пищеварительной системе. В таком режиме запускается **внутриклеточный протеолитический аутолиз** (растворение и выделение структурных патологических элементов из всех клеток организма). В таком режиме находиться неделю-две-три (по ощущениям, если есть знакомый врач, то под его наблюдением), ежедневно делая 2-3 раза в день **клизму** физраствором (на 2 литра тёплой, 38°C воды 2 чайные ложки поваренной соли и 2 чайные ложки пищевой соды, для детей все по одной ложке) или соком свёклы разбавленного водой. Через неделю дополнительно к травяной настойке вводить в питание **только свежевыжатые соки** с утра фруктовые, после обеда овощные, желательны добавлять сок капусты, моркови, сельдерея, Балхашских помидоров, особенно жёлтых, шпината, ещё через неделю-две-три (по возможности на жидком питании пробыть максимально дольше). Как пройдет максимальная чистка тканей, у всех по разному, зависит от состояния организма и его загрязнения, от 2 недель до 50 дней, необходимо начать постепенно вводить питание.

2. Напитать клетки. После чистки вводим «твёрдое» питание, с утра фрукты, после обеда овощи, если будет сильный голод, можно добавлять семена, орехи, самый крайний случай сырые желтки домашних яиц и немного сливочного домашнего масла или кислых домашних сливок (жиры), **но в идеале только оставаться на живой растительной еде.** В таком режиме находится до года и более. Рецептов в Интернете приготовления блюд из живой еды очень много, старайтесь меньше смешивать и прислушивайтесь к своему организму, не передайте. За это время ткани и органы очистятся, напитаются и начнут восстанавливаться, болезни все уйдут. Если в таком режиме находиться до 5-7 лет, ежегодно делая чистку, как описано выше, то восстанавливаются не только кожа, волосы, ткани и органы, но и кости, хрящи, коллагеновые структуры тела, практически весь организм. От вас начнёт пахнуть цветами.

Так же нужно знать. Если в процессе чистки пойдёт понос или высыпание на коже, продолжать жидкое питание, как можно больше употреблять соков и травяных чаёв с мёдом и лимоном и при этом временно приостановить твёрдое питание. Внимание, мёд должен быть натуральным! Сейчас много подделок из Китая очень похожих на мёд.

Если вы долго употребляли какие-то медицинские препараты, то постепенно снижайте их дозу и по ощущениям постарайтесь от них отказаться полностью, как можно скорее. После отказа могут быть головные боли, обострение болезней, но это временно, необходимо продолжать чистку и питание клеток.

И ещё очень важно. После одно-двух-трех-недельного общего очищения описанного выше, а если можете очищаться дольше, то очищайтесь, сколько чувствуете, что вам это еще требуется, и вы готовы это делать осознано – делайте. В идеале до 50 дней, но не нужно ставить рекордов, организм - это не олимпиада, все нужно делать с умом и по внутренним ощущениям, все Люди разные и у всех организм уникален по своему, и требует полностью индивидуального подхода, в этом деле шаблонов нет. В этот период, чтобы усилить общую чистку необходимо обязательно очищать пазухи носа, в которых много места для скопления гноя и шлаков, закапыванием сока клубня цикламена взрослым (сока красной свёклы детям). Сок цикламена готовится путём разбавления цельного сока клубня цикламена дистиллированной водой в 5-10 раз, по ощущениям, зависит от силы клубня. Хранить в холодильнике можно до десяти дней, потом заменить новым раствором. Капать нужно ежедневно по утрам натошак, после клизмы, лёжа на спине без подушки по одной капле в каждую ноздрю. Будут неприятные ощущения нужно перетерпеть 2–3 минуты, потом встать, выпить 2–3 стакана горячего отвара трав с мёдом и соком $\frac{1}{4}$ лимона, потом наклониться до пола на 1–2 минуты и затем промывать и высмаркивать нос. Гнойные выделения могут



появиться или сразу или на 3, на 4-й день или позже, зависит от захламлённости организма и его состояния иммунной системы, но обязательно появятся, может выйти до 2-х стаканов гноя. После этого нужно продолжать закапывать раствор ежедневно до двух-трех месяцев. Все это время гной будет продолжать выделяться. Временами может нарушаться носовое дыхание и появляться ощущение заложенности.

Желательно почистить печень известными способами с помощью масла и лимонного сока.

Ну вот вкратце основное все. Следуя рекомендациям, описанным выше, гарантия выздоровления и снятие зависимости от любых наркотиков, в том числе пищевых 100%, но при условии желания стать здоровым. Далее могут быть небольшие нюансы.

Что касается. **«...что мы думаем, то мы и сеть».**

Тут скажу просто, так как на эту тему, если её раскрыть, потребуется больше времени, чем по еде. **Основное** – думать только о хорошем, один сплошной позитив, не смотреть новости и ужастики («не смотри телевизор – козлёночком станешь», русская народная поговорка), не слушать тяжёлую музыку. Все плохие мысли необходимо научиться трансформировать только в позитивные и в хорошее настроение. Ибо плохие мысли, обиды, негатив, стрессы с «зомбизика», тяжёлая музыка – все это разрушает Ауру Человека, клетки, травмируют душу и т.д. Научитесь останавливать мысли, это позволяет накапливать жизненные силы, как во сне.

Кстати, спать нужно в кромешной темноте, т.к. при источниках света не вырабатывается гормон мелатонин, который необходим для роста новых клеток, особенно детям. И приучите себя не принимать пищу, когда солнце село (после 18 часов), ложитесь спать с заходом Солнца, а вставайте с восходом Солнца. Находитесь в согласии с Природой и будет вам Счастье!

Всего Вам хорошего в восстановлении организма, берегите себя, **своих детей** и будьте здоровы!

Огневед,

Балхаш, 2015год