**«Тренинги»**

**Международной Ассоциации Независимых Тренеров.**

**Тренинги направлены на личностный рост и гармоничное**

**развитие человека! Состоят из теоретической подготовки и практики.**

****

**«Чакры» - Тренинг даёт понимание и ощущение 7-ми основных энергетических центров. В конце проводится диагностика всех чакр и консультация о состоянии центров и способах дальнейшего развития.**

** «Йога-марафон» - Комплексы Тантрической Раджа-Йоги, Хатха-Йоги для новичков, с чего начать, к чему стремиться.**

**«Астрология для начинающих» - Этот тренинг раскроет тайны эзотерической астрологии, дастответы на самые важные вопросы: карма, предназначение, карьера, путь развития, здоровье и многое другое.**

** «Ребёфинг и техника трансов» - В процессе этого тренинга вы ощутите что такое транс и холотропное дыхание. Почувствуете что такое остановка внутреннего диалога и высокий уровень энергии.**

** «Хождение по углям и по стёклам».**

**Если вы хотите избавиться от страхов и психологических зажимов, тогда это для вас самое лучшее лекарство.**

**«Очищение желудочно-кишечного тракта и печени»**

**Глубокое и естественное очищение организма даст вам**

**огромный прилив жизненной силы, молодости и красоты.**

****

**«Концлагерь красоты» - 3-х дневное голодание. Это весёлое, коллективное испытание покажет ваши возможности, значительно уменьшит вес и повысит самооценку.**

** «Школа Мужества» - Закалка мужских качеств: (физической силы, выносливости и несгибаемой воли). Азы астропланетарного карате, бизнес-магии и духовного айкидо . Ведение боя за счёт энергии противника.**